



DEVENIR PLUS INTELLIGENT

D'après Jean-Yves Ponce, l'intelligence est comme une plante. Plus on l'arrose et plus on la nourrit, et plus elle devient grande et fleurie. Mais c'est une décision à prendre : ai-je envie de l'arroser ou pas ?

1. Soyons Curieux

Se questionner, c'est s'ouvrir à d'autres connaissances. C'est aussi donner du sens à ce qu'on apprend. La curiosité est donc la base de toute découverte et de tout apprentissage.

2. Lisons, beaucoup

Plus on lit, plus on se constitue une bibliothèque mentale qui peut nous servir à apprendre plus vite. Ne lisez pas des livres qui ne vous font pas envie. Il y a tellement de choix : fouillez et vous trouverez sûrement quelque chose dans votre domaine de compétence ou dans une de vos passions.

3. Soyons dans l'écoute active

On appelle aussi cela la pensée divergente : le fait de ne pas voir les choses sous un seul angle, bien ou mal, noir ou blanc. Cela demande de l'empathie, de se mettre à la place de l'autre pour essayer de comprendre comment lui ou elle perçoit les choses. Il faut s'ouvrir et accepter de se remettre en question.

4. Cultivons l'imagination

Les enfants imaginent toujours plein de choses, rêvent, se créent des univers imaginaires. Nous avons souvent perdu cela et c'est terrible. L'imagination, la créativité, c'est ce qui permet d'avoir ensuite des idées géniales. Jean-Yves Ponce propose un exercice tout simple pour développer cela : chaque jour, noter 10 idées. Les plus farfelues, les plus irréalistes, certaines qui seront possibles... 10 idées chaque jour. Le but n'est pas de trouver de bonnes idées, mais de s'entraîner à en avoir. Et au milieu de toutes ces idées folles, parfois, il y en a 1 ou 2 qui sont vraiment géniales, et qu'on aurait jamais imaginé avoir. Cultivons l'imagination ! C'est vital !