



Le MinsGame

MinsGame est l'abréviation de "Minimalist Game". Deux hommes (Joshua et Ryan du site The Minimalist) ont lancé ce jeu sous forme de défi.

Le jeu consiste à désencombrer son intérieur durant 1 mois. Le but de désencombrer c'est de se débarrasser de ce qu'on n'utilise plus, de ce qui prend de la place pour rien. L'idée de ce jeu/défi, c'est de démarrer tout doucement les premiers jours, puis d'y aller crescendo, pour finir par se désencombrer réellement, se poser des questions importantes sur ce qu'on possède et s'alléger.

Le premier jour, on désencombre 1 objet.

Le deuxième jour, 2 objets.

Le troisième jour, 3 objets.

...

Le trentième jour, 30 objets.

À la fin du mois, on a désencombré environ 500 objets.

Si on procède par pièce, on se rend compte qu'il y a plein de petites choses dont on peut se débarrasser : des petits boîtes qui ne servent à rien, des vêtements qu'on ne met jamais, des jeux auxquels on ne joue plus, de la musique que l'on n'écoute plus depuis 10 ans, des médicaments périmés, des objets que l'on gardait "au cas où" mais qu'on garde sans jamais en avoir besoin, etc.

C'est une super opportunité que de faire de la place dans ses placards pour les choses vraiment utiles. Ce qu'on ne veut plus garder, soit on le donne, soit on le vend, soit on le jette.

Alors ? Prêt(e) à relever le défi en famille ?