



21 jours pour tout ranger & nettoyer

J'ai trouvé ce défi très sympathique et j'avais envie de le partager avec vous, parce qu'avec un objectif par jour, c'est concret et plus réalisable. Au début vous le ferez pour ranger et nettoyer, et vous vous apercevrez que vous pourrez aussi trier et désencombrer. Ce planning est à adapter en fonction de vos équipements, agencements et pièces de vie. Relevez le défi et dans 21 jours, votre chez-vous sera transformé :-)

SEMAINE 1

- Jour 1 : frigo / congélo
- Jour 2 : ordinateur / téléphone
- Jour 3 : sous le lit
- Jour 4 : buanderie ou coin de lavage
- Jour 5 : sac à main
- Jour 6 : sous l'évier de la cuisine
- Jour 7 : sous le lavabo de la salle de bains

SEMAINE 2

- Jour 8 : armoires de la cuisine
- Jour 9 : armoire de la chambre
- Jour 10 : commodes de la chambre
- Jour 11 : le coin pharmacie
- Jour 12 : les épices
- Jour 13 : les coins débarras
- Jour 14 : la trousse de maquillage et la boîte à bijoux

SEMAINE 3.

- Jour 15 : le coin bureau / travail
- Jour 16 : les autres armoires de la maison
- Jour 17 : le salon
- Jour 18 : l'entrée
- Jour 19 : les bibliothèques
- Jour 20 : l'extérieur (balcon, jardin)
- Jour 21 : constater le résultat et être heureux