



# La liste des plaisirs

Chaque membre de la famille va faire un tableau avec les 5 sens, et répertorier les plaisirs pour chaque sens.

Ensuite, on affiche les tableaux, et on sait comment faire plaisir aux autres.

Pour exemple, voici une partie de ma liste des plaisirs

## **Toucher :**

- massage du bas du dos et des pieds
- l'herbe sous mes doigts et mes pieds nus
- le sable chaud
- le sol : j'aime être assise par terre, n'importe où dans l'appartement :-)
- la chaleur quand je rentre dans la voiture qui est restée au soleil

## **Le goût :**

- la viande grillée
- la salade
- une tisane réglisse-menthe

## **La vue :**

- le désert
- l'eau
- les photos
- des habits et accessoires colorés.

## **L'ouïe :**

- le rire de ma fille
- le chant des oiseaux, le vent, l'eau de la rivière à côté de chez moi
- le violoncelle

## **L'odorat :**

- l'odeur de quand on cuisine
- le déo de mon homme
- l'odeur de la pluie, surtout le sable mouillé