



## Plusieurs noms

Le mot « olympique » vient de Olympie, une ville Grecque religieuse où ont été créés les premiers jeux.

En fait, Olympie n'est pas une vraie ville, c'est un centre dédié à Zeus, qui est rattaché à la cité d'Élis.

Les Jeux Olympiques sont aussi appelés J.O, Jeux, ou encore Olympiades.

# LES JEUX OLYMPIQUES



## 3 médailles

Pour chaque discipline le ou la gagnant(e) qui obtient la première place, gagne la médaille d'or. Le ou la deuxième qui monte sur la deuxième marche, gagne la médaille d'argent. Le ou la troisième qui accède à la troisième marche, obtient la médaille de bronze.



## Jeux d'hiver et jeux d'été

Les jeux olympiques se tiennent tous les 4 ans, les années paires.

Au début il n'y avait que les jeux Olympiques d'été, puis ont été créés les jeux d'hiver qui regroupent tous les sports d'hiver.

Les jeux d'hiver et les jeux d'été n'ont pas lieu la même année.

Ainsi, en 2016 ont eu lieu les J.O d'été, donc les prochains J.O d'été auront lieu en 2020. Et les J.O d'hiver auront lieu en 2018, puis en 2022.

## Des sportifs professionnels

Au tout début des Jeux Olympiques modernes, c'étaient des sportifs amateurs qui s'affrontaient dans les épreuves.

Aujourd'hui ce sont tous des professionnels.

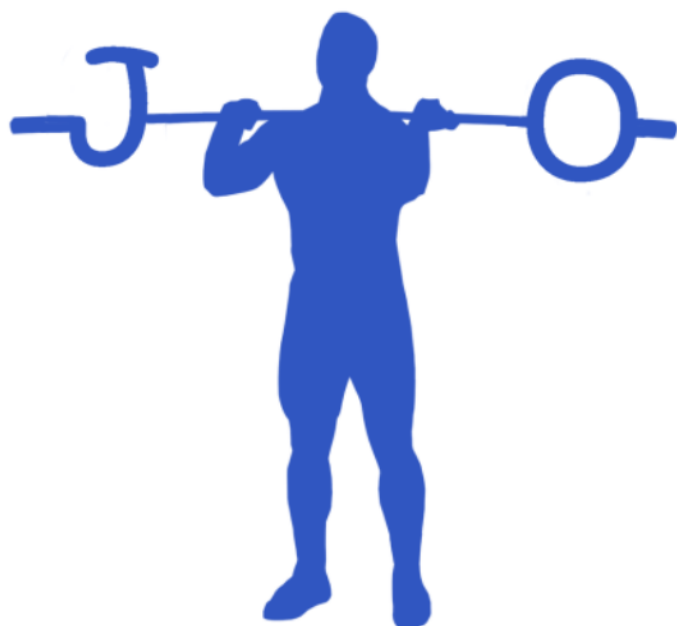


## LE CIO

C'est le Comité International Olympique.

Ce sont 115 personnes de nationalités différentes qui :

- décident dans quelles villes auront lieu les J.O,
- aident les pays à organiser les jeux,
- et définissent quels sports font partie des Jeux.



## Le français est la langue officielle

Le baron Pierre De Coubertin est un historien français. Il a milité pour que le sport fasse partie du programme à l'école en France. Et c'est lui qui a remis les Jeux Olympiques à l'honneur, après des centaines et des centaines d'années d'oubli.

Aujourd'hui, le français est la langue officielle des J.O, puis vient l'anglais et enfin, la langue du pays qui organise et accueille les J.O.

## 2 semaines de jeux

Les épreuves ont lieu pendant 2 semaines, tous les 4 ans.

Les athlètes s'affrontent seuls ou en équipe selon les disciplines.

Les jeux commencent après une cérémonie d'ouverture où défilent tous les athlètes qui participent, par pays (par **délégation**).

Et ils s'achèvent après une cérémonie de clôture où les athlètes défilent de nouveau.

## Le village olympique

Pendant la durée des jeux, les athlètes sont logés dans le village olympique : un endroit réservé uniquement aux athlètes et à leurs entraîneurs.



# LES SYMBOLES DES J.O



## Les 5 anneaux olympiques

C'est un symbole qu'on retrouve sur le drapeau.

Les **5 anneaux entrelacés**

représentent les 5 continents.

Et les **6 couleurs** (les 5 anneaux + le fond blanc) sont les 6 couleurs de base des drapeaux des pays.

Chaque pays a au moins une de ces 6 couleurs dans son drapeau.

Il y a aussi un hymne olympique.



## La flamme olympique

Dans l'antiquité, les Grecs allumaient une flamme sur l'autel du dieu Zeus pendant les jeux à Olympie.

Aujourd'hui, des femmes portant des tuniques comme les Grecs dans l'Antiquité, allument la flamme olympique à Olympie, en Grèce.

Ensuite, la flamme est remise à un athlète, puis un autre, et il y a un relais jusqu'à atteindre la ville des Jeux Olympiques. La flamme restera allumée tout le temps des Jeux.

## Une devise

« **Citius, Altius, Fortius** » signifie en latin « plus vite, plus haut, plus fort ». Cette devise est gravée dans la pierre au-dessus de l'établissement où se réunit le CIO, en Suisse.

## Un crédo

« Le plus important aux Jeux Olympiques n'est pas de gagner mais de participer, car l'important dans la vie ce n'est point le triomphe mais le combat ; l'essentiel, ce n'est pas d'avoir vaincu mais de s'être bien battu ».



# LES JEUX ANTIQUES

## La légende

On raconte qu'Héraclès aurait construit le Stade Olympique en l'honneur de son père Zeus. Héraclès est l'un des plus grands héros de la Grèce Antique. Les Romains l'appelaient Hercule.

Héraclès aurait déterminé la longueur du stade olympique en l'arpentant avec la longueur de son pied, en avançant de 600 pas.

## Les jeux antiques

- **les premiers jeux ont lieu en 776 avant Jésus-Christ**, et les derniers jeux auront lieu en 394 après J-C, sur ordre de l'empereur qui, en accord avec le Pape, décréta que les Jeux étaient un culte païen.
- les épreuves sont des **épreuves hippiques** (des courses de chevaux), des **épreuves athlétiques** (course à pied, lancer du disque, saut en longueur, lancer de javelot, lutte...).
- D'abord, seuls **les citoyens grecs hommes et riches** pouvaient participer. Quand les Romains envahissent la Grèce, les jeux s'ouvrent aux non-grecs. Plusieurs empereurs y prendront part.
- **les athlètes sont nus** : on dit que c'est parce qu'une fois, une femme aurait participé à une olympiade et aurait gagné. Or, les Jeux étaient interdits aux femmes. Donc pour éviter que cela se reproduise, les athlètes sont nus.

## Les héros des jeux

Les champions olympiques reçoivent une couronne d'olivier sauvage, une branche de palmier et un ruban de laine rouge (la taenia).

Les champions sont des héros pour le peuple. Chaque sportif représente une cité, et à son retour, s'il a gagné, il est couvert d'honneur et de cadeaux.



# EXERCICE

Sur la carte ci-dessous, replace les villes par lesquelles la flamme olympique est passée avant de s'arrêter à Rio (au Brésil) en 2016 :

- **Olympie** (Grèce),
- **Genève et Lausanne** (Suisse),
- **Brasilia** (au Brésil),
- la flamme va alors faire tout le tour de l'île, passer par 300 villes, faire 20 000 km sur terre et 14 000 km par avion, puis être transportée par 12 000 relayeurs brésiliens,
- pour finir sa course à **Rio** (lieu des JO 2016).







# JEUX D'ÉTÉ ET JEUX D'HIVER

## Le nombre de participants

- Le maximum de participants est de 10 500 sportifs pour les J.O d'été.
- Le nombre pour les J.O d'hiver est environ de 2 500 athlètes.

## Les podiums

- Les jeux d'été comptent maximum 302 podiums.
- Cela veut dire que des sports sont retirés des Jeux Olympiques, comme le baseball en 2008. Et d'autres disciplines sont sur liste d'attente.
- Pour les J.O d'hiver, on cherche plutôt à rajouter des disciplines et des épreuves.

## Les disciplines

Il y a énormément de disciplines représentées pour les J.O d'été. Voici les plus connues et les plus regardées :

- l'athlétisme,
- l'aviron,
- le canoë-kayak,
- la gymnastique,
- l'escrime,
- la natation,
- la lutte,
- le tir à l'arc...



Dans certaines disciplines il y a plusieurs épreuves. Par exemple, en natation, il y a les courses (sur plusieurs longueurs), le plongeon, la natation synchronisée ou encore le water-polo.

Les épreuves phares des J.O d'hiver sont :

- le bobsleigh,
- le patinage,
- le ski,
- le hockey sur glace,
- le curling...





# EXERCICE

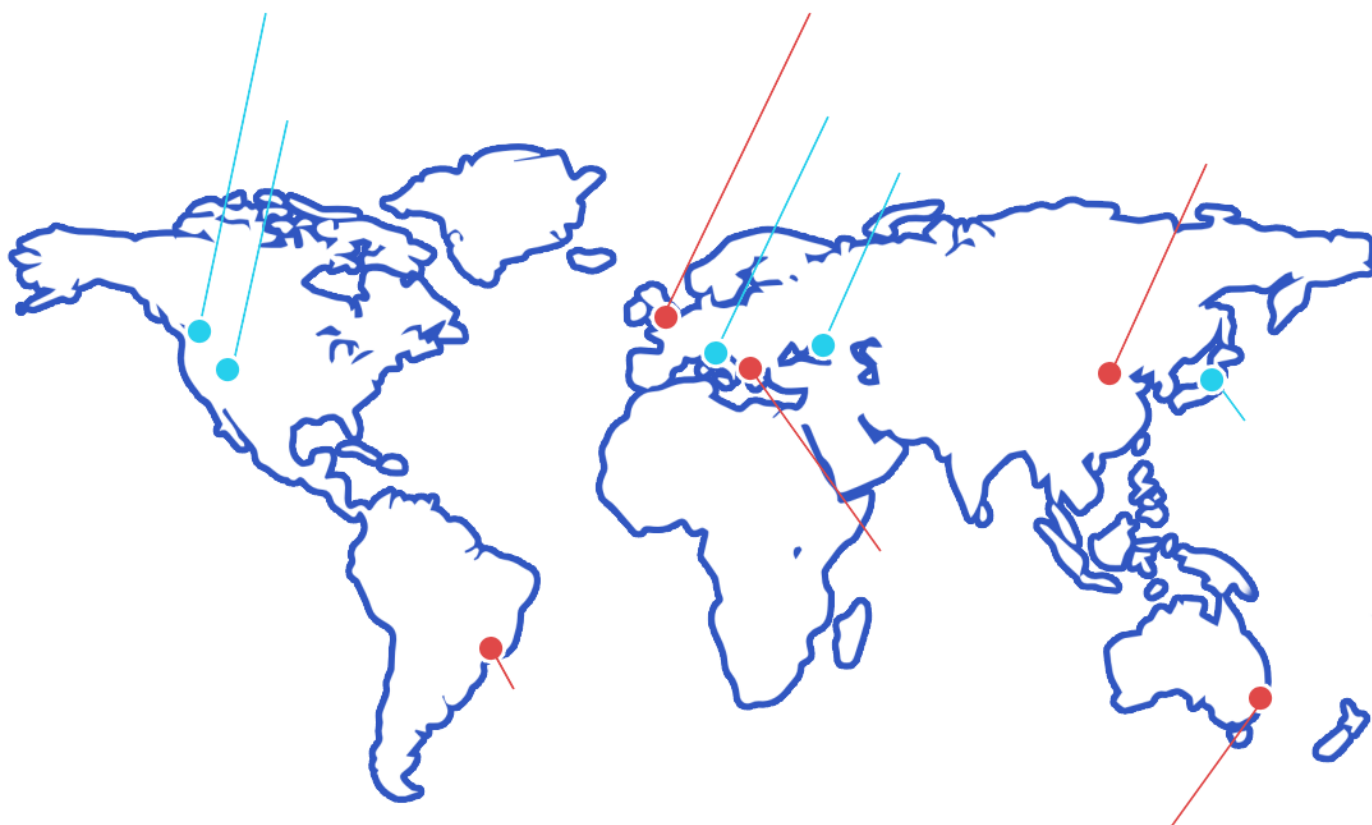
Sur la carte ci-dessous, note en bleu les villes où ont déjà eu lieu les JO d'hiver, et en rouge celles où ont eu lieu les JO d'été ces 16 dernières années :

● JO d'hiver :

- Sotchi (2014) : Russie
- Vancouver (2010) : Canada
- Turin (2006) : Italie
- Salt Lake City (2002) : Etats-Unis
- Nagano (1998) : Japon

● JO d'été :

- Rio de Janeiro (2016) : Brésil
- Londres (2012) : Royaume-Uni
- Pékin (2008) : Chine
- Athènes (2004) : Grèce
- Sydney (2000) : Australie





# DES JEUX POUR TOUS

## Les femmes dans les jeux

C'est **en 1928** que les femmes peuvent, pour la première fois, participer aux épreuves des jeux olympiques. La demande avait été faite en 1919 au CIO par Alice Milliat, une nageuse, hockeyeuse et rameuse française. Mais sa demande avait été refusée.

## Pas de racisme dans les jeux

On retient **1968** comme date importante pour la lutte contre le racisme. Les J.O ont lieu cette année-là au Mexique.

Deux athlètes noirs américains arrivent vainqueurs d'une épreuve, en 1<sup>ère</sup> et 3<sup>ème</sup> position. Ils montent sur le podium avec le **poing levé** portant un **gant noir**, lors de l'hymne américain. Ce geste symbolique est là pour montrer leur soutien aux noirs américains qui sont victimes de violence et de racisme tous les jours aux Etats-Unis.

Ces deux athlètes : Tommie Smith et John Carlos sont exclus des J.O à vie par le CIO.

Quelques jours plus tard, d'autres athlètes américains montent sur le podium avec un **béret noir** pour dénoncer le racisme dans leur pays. Ils ne seront pas exclus.

## Les jeux paralympiques

En 1948, pour faciliter la réinsertion des soldats de la 2<sup>de</sup> Guerre Mondiale, une compétition de sport est organisée entre les différents hôpitaux (où sont les soldats blessés) en même temps que les J.O d'été (qui ont lieu à Londres).

En **1960, 400 athlètes** vont participer aux "jeux olympiques parallèles". Depuis, les Jeux Paralympiques ont lieu chaque année olympique et se déroulent dans la même ville que les J.O.

Ces jeux réunissent des **athlètes handicapés physiques** ou visuels (amputés, aveugles, personnes en fauteuils roulants) ainsi que des **handicapés mentaux**. Les épreuves sont des épreuves **handisports**.