



# 10 règles pour être un bon joueur

Quand on joue, il est parfois difficile d'accepter de perdre. Parce que perdre est synonyme d'infériorité, de mauvaises compétences, ou même de nullité. Pour que le jeu reste une activité respectueuse et positive, je vous propose 10 règles pour être un bon joueur (pour enfants ET adultes).

- 1. À la fin du jeu, je remercie chaque joueur d'avoir joué avec moi.**
- 2. Quand je gagne je ne nargue pas les autres joueurs.**
- 3. Quand je sens que je suis en train de perdre, je n'arrête pas le jeu avant la fin, je persévère par respect pour les autres joueurs.**
- 4. Quand je perds, je félicite le gagnant pour ce qu'il a bien réussi.**
- 5. Quand je perds, je dis tout ce que j'ai réussi à faire mieux que la partie de jeu précédente.**
- 6. Quand un autre joueur est triste, frustré ou en colère, je lui dis que je comprends.**
- 7. Quand je suis moi, triste, frustré, ou déçu, je le dis et ensuite on n'en parle plus.**
- 8. Que je gagne ou que je perde à cause d'un jeu de hasard, j'accepte et je décide de m'amuser tout autant.**
- 9. Je ne triche pas et je ne fais pas exprès de perdre.**
- 10. Je joue pour passer un bon moment, pour apprendre, pour m'entraîner et pour m'amuser.**