



# FABRIQUE UNE TORCHE OLYMPIQUE

Pour fabriquer le manche de ta torche olympique, rien de plus facile. Prends une feuille de papier épais (type papier Canson) et roule-la sur elle-même de façon à former un grand cône ou un grand cornet (comme une glace).

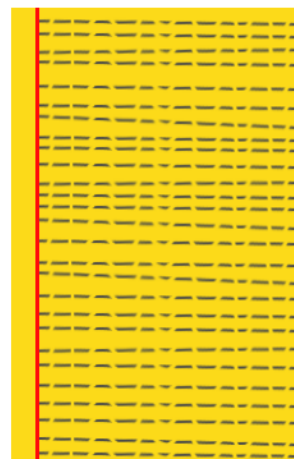
Un petit bout de ruban adhésif pour tenir le manche et à toi de décorer ta torche selon tes envies.

Ensuite, tu as deux possibilités pour faire les flammes.

## 1. Du papier crépon rouge et jaune :

Prends deux feuilles de 15 cm de hauteur environ.

Découpe dans les deux feuilles des bandes, comme des franges. Mais attention, tu ne dois pas découper les bandes en entier, il faut que chaque feuille de papier crépon reste en un seul morceau, comme sur le modèle : découpe les bandes le long des pointillés, et arrête-toi à la ligne rouge.



Ensuite, tu poses les deux feuilles frangées l'une sur l'autre, tu roules les bandes de papier crépon et tu les places à l'intérieur du cornet.

## 2. Du papier de soie (ou des serviettes en papier) :

Si tu n'as pas de papier de soie, tu peux déplier une serviette en papier rouge, une orange, une jaune. Chaque feuillet est très fin et fera le même effet que le papier de soie. Il suffit alors de poser toutes les feuilles l'une sur l'autre, de pincer le tas au milieu et de former comme une fleur que tu n'as plus qu'à mettre dans le cornet.



# LES MÉDAILLES EN PÂTE À SEL

1. Voici la recette très facile de la pâte à sel. Pour 3 médailles il ne faut pas beaucoup de pâte à sel alors prends un petit verre pour doser :
- un petit verre de sel,
  - le même petit verre d'eau tiède,
  - 2 petits verres de farine.

Mélange les ingrédients dans un saladier, malaxe avec tes mains. La pâte doit être souple, mais pas collante. Si ça colle, rajoute un peu de farine. Si c'est trop friable, rajoute quelques gouttes d'eau.

2. Ta pâte est prête : étale-la au rouleau sur la table.
- **découpe 3 cercles** dans la pâte, pour former les médailles olympiques.
  - utilise des objets pour **faire des dessins** sur tes médailles : une fourchette, du clou de girofle, un cure dent pour graver des motifs, etc.
  - **fais un trou** en haut de ta médaille (ce sera pour passer le ruban pour accrocher la médaille à ton cou plus tard).
  - **laisse sécher** tes médailles quelques heures (maximum 12 heures).
  - **fais cuire au four** à moins de 150°. Surveille bien la cuisson, tout dépend de ton four, de ta pâte, de l'épaisseur de tes médailles, etc. Le temps de cuisson sera entre 30mn et 2h.
  - **peins tes médailles** : une couleur or (jaune), une couleur argent (gris), et une couleur bronze (une sorte de marron).
  - quand c'est sec, tu n'as plus qu'à accrocher un ruban.





# LES OLYMPIADES

Voici quelques idées de jeux et d'épreuves à proposer aux enfants pour organiser des olympiades à la hauteur de leurs capacités :

- 1. Le saut en longueur** : délimitez une zone pour courir, prendre de l'élan, et une zone pour sauter (dans du sable). Le but est de sauter le plus loin possible.
- 2. Le lancer de poids** : les participants doivent rester derrière le trait. Ils ont le droit de reculer, prendre de l'élan et faire maximum 3 pas pour ensuite lancer leurs poids (un sac en plastique avec une grosse pierre dedans, ou une boule de pétanque par exemple). Celui ou celle qui lance le plus loin a gagné.
- 3. Le tir à la corde** : ce jeu se joue soit à 2, soit en deux équipes. Chaque équipe tient le bout d'une corde. Le but est de tirer le plus fort possible pour que l'équipe adverse avance vers nous. Il faut délimiter au sol à partir de quand on considère que l'équipe adverse est dans notre camp. Et c'est parti pour un exercice de force.
- 4. La corde** : il faut suspendre une corde ou un grand fil, ou un grand élastique entre deux arbres. Ou alors, deux joueurs tiennent la corde. Le but du jeu est de passer sous la corde, sans la toucher, en ayant toujours le ventre tourné vers le ciel. Au début, la corde est haute, et petit à petit, elle est de plus en plus basse. Celui qui réussit à passer le plus bas, sans toucher, a gagné.



# LE TIME'S UP DES JO

Je te propose un Time's up sur le thème des Jeux Olympiques.

**1.** Chaque joueur va noter sur un papier 3 mots en rapport avec les Jeux Olympiques. Les papiers sont pliés en deux, mélangés et mis dans un saladier ou un chapeau.

**2.** Les joueurs sont divisés en deux équipes.

- Une personne de la première équipe prend le chapeau et au TOP, doit expliquer avec tous les mots qu'elle veut, le mot à faire deviner à son équipe. Les mots de la même famille sont interdits (Par exemple, pour faire deviner natation il est interdit de dire le mot "nager").
- Quand le mot est trouvé, elle fait de même avec un autre mot. Cela pendant le temps du chrono : 30 secondes, ou 1 minute selon l'âge.
- Quand le temps est terminé, c'est au tour de l'équipe suivante.
- Quand il n'y a plus de mots dans le saladier, la première manche est terminée : chaque équipe compte combien de mots elle a trouvé, et on attribue 1 point à l'équipe qui a trouvé le plus de mots.

**3.** On remet tous les papiers dans le saladier, on mélange, et c'est parti pour la deuxième manche. Cette fois-ci, on n'a plus le droit de dire tous les mots qu'on veut, mais on doit choisir 1 SEUL MOT pour faire deviner celui qui est sur le papier. Grâce à la manche précédente, les joueurs sont sensés se souvenir des descriptions et des mots qui ont déjà été découverts une fois. À la fin de la manche on attribue 1 point à l'équipe qui a découvert le plus de mots.

**4.** Il reste une dernière manche : celle du mime. Cette fois, interdit de parler : il faut juste mimer, avec ses mains et tout son corps pour faire deviner le mot.

L'équipe gagnante est celle qui a obtenu le plus de points à la fin des 3 manches.