



Qui sont-ils ?

Les bébés sont des enfants. Selon leur âge on parle :

- d'un **nouveau-né** : de la naissance à 28 jours,
- d'un **nourrisson** : de 29 jours à 2 ans. On le désigne ainsi car il peut être nourri au lait maternel grâce à l'allaitement).

Sont dépendants des adultes

En effet, ils ne savent rien faire tout seuls : ils ont besoin qu'on s'occupe d'eux, qu'on leur donne à manger, qu'on les lave, qu'on les habille, qu'on les protège, qu'on les rassure, et surtout, qu'on leur donne beaucoup d'amour.



Communiquent

Avant de savoir parler, les bébés communiquent avec nous : ils pleurent, ils rient, ils font des signes, ils nous regardent et ils reproduisent nos expressions du visage. Ils expriment leurs émotions et leurs besoins, à leur manière. Et ce n'est pas toujours facile de les comprendre.

Sont intelligents

Les bébés observent, enregistrent et apprennent énormément de choses les premières années de leur vie : comprendre les gens autour d'eux, s'asseoir, marcher, utiliser leurs mains, parler, jouer... Ils n'ont pas besoin qu'on leur apprenne tout cela, ils le font naturellement, parce qu'ils ont envie d'être comme nous.

C'est aussi pour ça qu'ils dorment beaucoup. C'est fatiguant de découvrir autant de choses et de les retenir.

Les bébés sont curieux, ils aiment la vie, ils aiment apprendre, et ils aiment jouer. Parce que pour eux, apprendre et jouer, c'est pareil.

LA GROSSESSE



Définition

La grossesse, c'est la période durant laquelle la femme (la maman) porte le bébé dans son ventre. On dit qu'elle est enceinte.

Une grossesse normale dure 39 semaines (environ 9 mois).

Les étapes de la grossesse

- **la fécondation** : c'est quand la graine du papa (le spermatozoïde) rencontre la graine de la maman (l'ovule). Cela forme un oeuf dans le ventre de la maman. Un oeuf minuscule que tu ne pourrais voir qu'au microscope.

- **l'embryon** : l'oeuf va se diviser en plein de cellules et petit à petit, les membres et les organes vont être créés. L'embryon va grossir et le ventre de la maman aussi.

- **le fœtus** : à partir de la 8ème semaine de grossesse, l'embryon devient un fœtus.

Il va grossir et continuer à se former. Le ventre de la maman aussi grossit. Au bout de quelques mois, la maman sent son bébé bouger dans son ventre.

Différentes sortes de grossesses

La grossesse entraîne chez certaines femmes des sensations plus ou moins désagréables, voire difficiles, comme des nausées, des douleurs, des contractions (c'est quand le ventre devient dur et ça fait mal), beaucoup de fatigue...

Parfois, la situation peut-être plus compliquée : certaines femmes sont obligées de rester couchées pendant des mois, parce que le moindre effort risque de faire sortir le bébé trop tôt. Un bébé qui naît tôt peut mourir.

Heureusement, la majorité des grossesses se passe très bien : la maman est en pleine forme, elle peut travailler, n'a aucune douleur, et n'est pas trop fatiguée.





L'ACCOUCHEMENT

Définition

La grossesse se termine par l'accouchement : c'est le moment où le fœtus sort par le bas ventre de sa mère. C'est le début de sa vie, et donc la date de son anniversaire. On appelle ce moment la **naissance**, ou encore dans un autre terme plus technique, il désigne "**le travail**" ou "**la parturition**".



Les bébés prématurés

L'accouchement a lieu normalement au bout de 39 semaines. Parfois un peu avant, parfois un peu après.

Mais si l'accouchement a lieu avant 37 semaines, il est né trop tôt : on dit que c'est un **enfant prématuré**. Le bébé est alors plus petit qu'un bébé qui naît à terme (c'est-à-dire à la fin prévue de la grossesse). Et surtout, il est plus fragile parce que certaines choses ne sont pas encore très bien formées dans son corps. Il peut tomber malade plus rapidement, et parfois ses poumons ne sont pas encore assez développés pour qu'il puisse respirer tout seul.

Comment se passe l'accouchement ?

Quand le bébé est prêt, il envoie des messages chimiques (des hormones) en direction de sa mère. Les muscles du bas ventre vont commencer à se contracter, pour faire sortir le bébé. Cela peut durer plusieurs heures. Les contractions vont devenir de plus en plus rapprochées, et de plus en plus douloureuses. Le bébé est prêt à descendre de la poche qui l'a accueilli durant 9 mois par un orifice (un trou) prévu pour cela. La maman a 3 trous : un pour faire caca (l'anus), un pour faire pipi, et un au milieu qui est le trou pour faire les bébés. Une fois que le bébé est sorti, il crie, parce que pour la première fois, ses poumons vont se remplir d'air, et ça fait mal.

Parfois l'accouchement ne se passe pas comme prévu, et il faut ouvrir le ventre pour faire sortir le bébé. On appelle cela une **césarienne**.

BÉBÉ GRANDIT



Le nouveau-né

Un nouveau-né dort, mange et pleure. Il dort énormément. Il a besoin de récupérer après l'accouchement qui est un événement très difficile pour lui. Il a un tout petit estomac, c'est pour cela qu'il mange souvent. Têter le fatigue aussi beaucoup. Bébé pleure quand il a faim, quand il a besoin qu'on lui change sa couche, quand il est fatigué, quand il a besoin des bras et d'être rassuré.

De 1 à 3 mois

Le bébé scrute les visages quand on lui parle. Il réagit aux sons, aux voix, ainsi qu'aux couleurs. Il gazouille, il sourit, et il joue avec ses mains et ses pieds. Il commence à se redresser.

De 4 à 6 mois

Il découvre comment prendre des objets avec ses mains, il se retourne, il rit, il joue, il devient méfiant face aux étrangers, il réclame l'attention. Il exprime sa joie et sa frustration.

De 7 à 9 mois

Il veut rester près de ses parents, il sait s'asseoir, il imite les gestes.

À 1 an

Bébé aime faire des câlins et des bisous, il joue avec plein d'objets, il commence à marcher et à répéter les sons.

À 2 ans

Bébé a grandi, il sait faire de plus en plus de choses seul, comme manger, enlever ses chaussures, tourner les pages d'un livre, courir, etc. Il parle de mieux en mieux, devient de plus en plus adroit avec ses mains.

Son objectif : devenir autonome.





EXERCICES

À l'aide des informations données en page 4, relie les images à leur bon numéro pour les mettre dans l'ordre afin de représenter la vie d'un bébé.

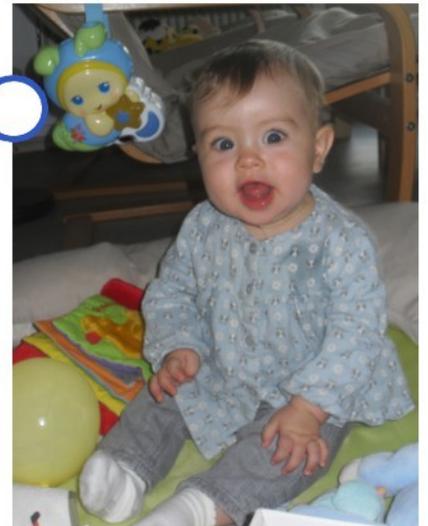
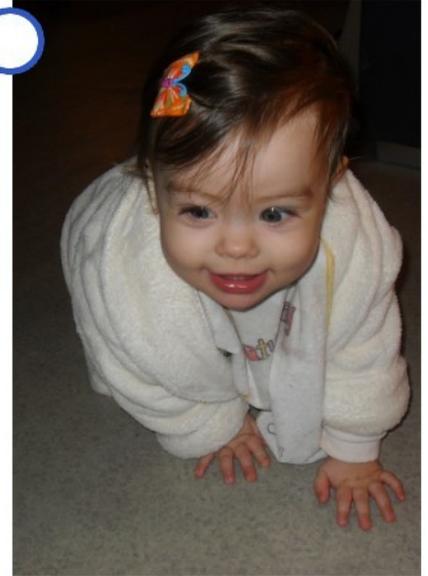
1 ○

2 ○

3 ○

4 ○

5 ○





LES RECORDS DU MONDE

Il y a plus de 300 000 naissances chaque jour dans le monde. Alors forcément, il y en a qui ne sont pas comme les autres.

69 enfants

C'est le nombre d'enfants qu'a eu une maman Russe, en 27 grossesses. Elle a fait des jumeaux (16 fois), des triplés (7 fois) et même des quadruplés (4 fois). Tu imagines avoir 68 frères et soeurs ?

Le plus grand nombre de foetus

Une maman Italienne a eu une fois 15 foetus dans le ventre, en même temps : 10 filles et 5 garçons.

La plus vieille maman du monde

Elle s'appelle Rajo Devi Lohan, elle est Indienne, et elle avait 70 ans quand elle a accouché de son enfant en 2008.

Le plus gros bébé

Normalement, un bébé qui naît pèse environ 3 kg. Un bébé qui fait plus de 4 kg est déjà un gros bébé.

En 1979, un bébé est né au Canada, il pesait 10.7kg. C'est le poids d'un enfant d'un an et demi.

12 dents

Normalement, les dents des bébés apparaissent vers 6 mois, mais certains naissent avec une ou 2 dents. En 1990, un bébé est né au Royaume-Uni avec 12 dents.

La grossesse la plus longue

Normalement, 39 semaines de grossesse c'est environ 273 jours.

En 1990, une Anglaise Jacqueline Haddock aurait donné naissance à une petite fille après 398 jours. Incroyable !



EXERCICE

Sur la carte ci-dessous, relie les étiquettes des pays dont je t'ai parlés pour les records du monde à leurs emplacements :

ROYAUME-UNI

ITALIE



CANADA

INDE

RUSSIE



LES BÉBÉS DANS LE MONDE

Selon les pays et les cultures, on ne s'occupe pas des bébés de la même manière. Voici quelques exemples :

La naissance

En France, la majorité des mamans accouche dans une maternité, avec du personnel médical (sage-femme, gynécologue, anesthésiste...). Et en général, la maman est allongée sur le dos. Mais ce n'est pas partout pareil. Par exemple, la maman Gorane (un peuple nomade au Tchad) accouche toute seule, sans l'aide de personne, et en position accroupie.

La nourriture

Les mamans peuvent choisir d'allaiter leur bébé ou non. L'allaitement est le meilleur aliment, car il contient quasiment tous les éléments essentiels qui garantissent aux bébés une protection maximale contre les maladies. Ensuite, quand il grandit, en Europe on propose des purées et des compotes au bébé. En Chine, ce sera de la bouillie de riz, et du poisson. En Argentine, il semblerait qu'on donne des petits bouts de pain trempés dans de la viande, à mâchouiller. Et au Kenya, c'est de la patate douce à machouiller ou écrasée.

Le portage

En Occident, c'est assez récent, mais l'on recommence à beaucoup porter les bébés. On pensait que si on les portait trop, ils deviendraient des enfants gâtés. Or, c'est l'inverse : plus le bébé est porté, et plus il devient autonome rapidement. Selon les pays, les bébés sont portés dans le dos, sur le côté, sur le ventre, dans les bras, et même parfois dans un berceau sur la tête comme au Népal.

Dormir

En Occident, la majorité des bébés dort dans un berceau ou un lit dans sa chambre. Mais dans la majorité des cultures asiatiques, sud-américaines et africaines, les bébés dorment avec leur maman, sur le même matelas, ou juste à côté, au moins jusqu'à 3 ou 4 ans.