



L'AUTOBIOGRAPHIE DE LA CRÉATIVITÉ

Twyla Tharp a écrit un livre qui s'appelle "Le réflexe créatif" (aux Éditions Rue Fromentin, 2016). Elle propose un exercice pour mieux connaître notre façon d'être créatif. Pour cela, elle pose une trentaine de questions. Je vous en soumetts quelques-unes pour vous aider à définir votre profil créatif (ce qui vous inspire et ce que vous en faites), et aider vos enfants à faire ensuite de même. Cet exercice pour mieux se connaître permet de prendre conscience de nos croyances, de nos freins. La créativité n'est pas que pour les artistes, elle est aussi pour les entrepreneurs, les parents, les enfants, les chercheurs... tout le monde !

1. Quel est le premier moment de créativité dont vous vous souvenez ?
2. Quelle est la meilleure idée que vous ayez jamais eue ?
3. Quelle est l'idée la plus stupide que vous ayez eue ?
4. Comment démarrez-vous votre journée ?
5. Décrivez votre première création couronnée de succès.
6. Citez les noms des personnes créatives que vous admirez le plus.
7. Y a-t-il quelqu'un dans votre entourage qui vous inspire ?
8. Dans votre travail appréciez-vous plus le processus ou le résultat ?
9. Quelle est selon vous la meilleure activité créative ?
10. Quelle est votre plus grande peur ?
11. Quel est votre plus grand rêve ?