



LE CAHIER DES RÉUSSITES

Qu'est-ce que c'est ?

Plutôt que de se concentrer sur ce que l'enfant n'a pas fait (encore une fois), a oublié ou a bâclé, on va se concentrer sur ce qu'il a réussi.

Le cahier des réussites est un support qui s'adapte selon les familles et les âges des enfants, et qui permet de noter tout ce que l'enfant a bien fait.

L'enfant visualise les réussites et ça l'encourage à accumuler les marques dans son cahier, jusqu'à ce que cela devienne une habitude.

Quelles réussites ?

C'est principalement pour marquer les réussites au niveau des actions dans la maison comme :

- faire sa toilette avant de jouer,
- débarrasser la table,
- ranger sa chambre avant de se coucher,
- ne pas râler quand on dit le menu du repas,
- etc.

C'est à chaque enfant, avec ses parents, de définir les choses que l'on va noter dans le cahier des réussites.

Comment le faire ?

- La seule "règle", c'est un par enfant.
- Cela peut être un cahier, ou une feuille, ou encore une carte.
- Comment noter les récompenses ? Par des autocollants, par des pictogrammes, par des points colorés ou des gommettes. L'idée c'est de noter uniquement les choses bien faites. Une chose bien faite ne peut pas être enlevée.
- On peut aussi très bien faire dans ce cahier un tableau à plusieurs entrées ou une page pour chaque domaine important : l'enfant visualise ainsi les domaines où il réussit mieux que les autres, et cherche à s'améliorer pour être à égalité dans tous les domaines.