



LE MANCHOT

Le manchot est le maître chez lui.

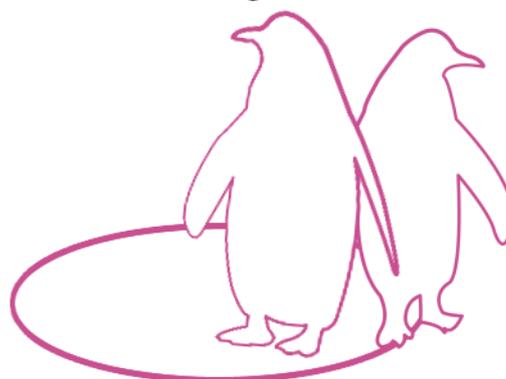
Je te propose d'incarner ce manchot :-)

Ce jeu se joue 2 par 2. Si vous êtes nombreux, vous pouvez organiser un tournoi.

Ce jeu permet de travailler l'équilibre, la concentration et la force.

Les étapes

1. Trace un cercle sur le sol : à la craie ou avec un baton si tu joues sur le sable. Tu peux aussi mettre du scotch si tu joues à l'intérieur.
2. Les deux joueurs se mettent dos à dos à l'intérieur de ce cercle.
3. En restant dos à dos, sans t'aider de tes bras ou de tes mains (qui restent collés le long de ton corps, comme des nageoires), tu dois réussir à pousser l'autre pour le faire sortir du cercle.
4. Celui qui réussit à mettre l'autre dehors est le manchot maître.
5. S'il y a beaucoup de joueurs, fais des binômes. Deux par deux, les joueurs s'affrontent dans le cercle. Ceux qui gagnent se mettent à droite du cercle et ceux qui perdent se mettent à gauche. Quand tous les binômes sont passés, les gagnants (qui sont à droite) forment de nouveaux binômes et s'affrontent entre gagnants. Après ce deuxième tour, les gagnants s'affrontent encore, et ainsi de suite jusqu'à ce qu'il y ait un grand vainqueur, un manchot grand maître :-)





LA BANQUISE

Le matériel

- du papier épais (type papier Canson),
- des ciseaux,
- un crayon,
- de la pâte à modeler.

Les étapes

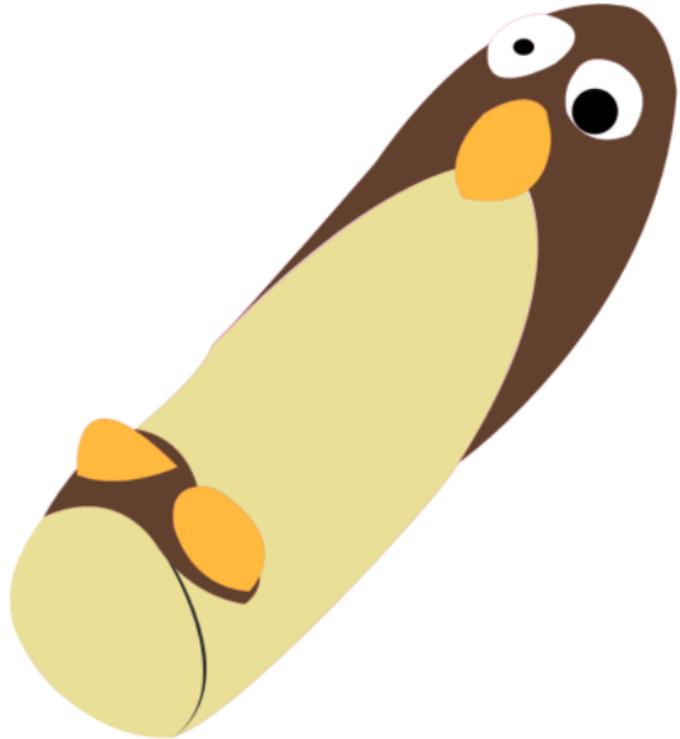
1. Tu dois découper 60 morceaux de banquise : tu peux faire des carrés de 4 ou 5 cm de côté. Dessus tu vas dessiner des poissons :
 - il faut 10 morceaux avec 3 poissons dessus,
 - il faut 20 morceaux avec 2 poissons dessus,
 - et il faut 30 morceaux avec 1 poisson.
2. Dispose tes 60 blocs de glace au centre de la table, de manière à ce qu'on voit les poissons. Ensuite, chaque joueur doit placer ses pions sur la banquise. Tu peux faire les pions en pâte à modeler en forme de manchot. Sinon, tu peux prendre des pièces de monnaie ou des cailloux peints. À 4 joueurs, chaque joueur a 2 pions. À 3, chaque joueur a 3 pions et à 2 joueurs, chacun possède 4 pions.
3. Chaque joueur place un premier pion où il souhaite mais uniquement sur les blocs où il y a un poisson. Puis ensuite les joueurs placent leur deuxième pion, etc. Il ne peut y avoir qu'un seul pion par bloc.
4. Le joueur le plus jeune commence et déplace l'un de ses manchots dans n'importe quelle direction et d'autant de cases qu'il souhaite. Il se déplace en ligne droite et se pose sur le bloc libre qu'il souhaite. Le manchot ne peut pas changer de direction au cours d'un déplacement, ni passer par-dessus un obstacle. Un obstacle est la présence d'un autre pion ou un bloc de glace retiré (un vide à la place d'un bloc).
5. Quand le joueur a déplacé son pion où il le souhaite, il récupère le morceau de glace sur lequel était son pingouin. Le but du jeu est donc de récolter un maximum de poissons (donc un maximum de blocs). Et attention, la banquise fond et les manchots peuvent moins se déplacer.



LE MANCHOT BANANE

Ingrédients

- une banane par manchot,
- du chocolat noir,
- du lait ou de la crème,
- des bonbons



Les étapes

1. Épluche une banane : garde un bout arrondi naturel et coupe l'autre extrémité avec un couteau.
2. Fais fondre du chocolat avec un peu de lait ou de crème au micro-ondes ou dans une casserole. Il faut que ce soit liquide mais pas trop et surtout que ça ne brûle pas.
3. Comme sur la photo, trempe la banane dans le chocolat pour faire le manteau noir du manchot (sur la tête, le dos et les bras). Rajoute aussi un peu de chocolat au bout, pour les pieds.
4. Rajoute des smarties ou des bonbons pour faire les yeux, le nez et les pattes.
5. Laisse bien durcir au frais, puis régale-toi :-)



LE MANCHOT PRESSE-LIVRES

Le matériel

- une petite bouteille en plastique,
- une boule doseuse (pour machine à laver),
- du sable,
- de la colle à papier mâché (dont voici ci-dessous la recette),
- du papier journal,
- de la peinture et un pinceau,
- un bout de carton.

1. Verse du sable dans une bouteille en plastique vide. Ferme la bouteille et fixe sur le bouchon une boule doseuse (la boule doseuse est la tête de ton manchot).
2. Prépare un peu de colle à papier mâché :
 - fais bouillir 4 verres d'eau dans une casserole,
 - à côté, mélange 1 verre de farine + 1 verre d'eau que tu mélanges avec un fouet,
 - avant que l'eau ne bout, verse ton mélange dans la casserole et remue pendant au moins 3 minutes : la colle va s'épaissir. Puis, laisse bien refroidir.
3. Colle un bec avec un bout de carton sur la boule doseuse. Tout est prêt pour recouvrir ton manchot de papier mâché. Découpe de fines bandes de papier journal et colle-les sur ton manchot. N'hésite pas à faire deux couches.
4. Laisse bien sécher, puis peins ton manchot tout en blanc. Quand cette première couche est sèche, peins la tête, le dos et les nageoires en noir, en laissant 2 cercles blancs pour les yeux.
5. Quand ton manchot est sec et à ton goût, pose-le contre des livres pour les faire tenir debout.