



POURQUOI C'EST LE DÉSORDRE ?

Il y a un peu trop de désordre, de bazar chez vous ? Vous en avez marre et vous ne comprenez pas pourquoi cela revient à chaque fois ? Pour trouver les meilleures solutions, il faut comprendre les causes de ce désordre. Alors voici quelques explications possibles :

1. Ranger demande trop d'effort

Quand un objet n'est pas remis à sa place de manière systématique, il faut se demander si ce n'est pas trop compliqué de le ranger : sa place est-elle trop loin ou trop haute ? Est-ce que cela demande trop de manipulation ? Ce sont des questions à se poser pour simplifier l'organisation. On dit qu'il ne faut pas plus de 3 gestes pour remettre facilement un objet à sa place. Si ranger demande trop d'effort, la solution est de simplifier l'accès au rangement.

2. Il n'y a pas de place attitrée

Comme le dit le dicton, "une place pour chaque chose et chaque chose à sa place". Il est important que tous les habitants de la maison connaissent les emplacements des objets qu'ils utilisent, pour savoir où les ranger. Et si vous ne trouvez pas de place, il va falloir en faire, en vous allégeant de certaines affaires que vous n'utilisez jamais.

3. On remet à plus tard

Cela s'appelle la procrastination : on se dit qu'on rangera après, et puis après il y a toujours quelque chose de mieux à faire, et au final, on se retrouve avec beaucoup de rangement à faire. La solution est de s'interdire de remettre à plus tard : lorsque je n'utilise plus quelque chose, je le range dans la foulée.

4. On aime le désordre

Hé oui, ça existe : il y a des personnes qui laissent tout traîner et qui accrochent tout de manière visible parce qu'elles ne supportent pas de voir un placard fermé et que l'espace soit vide désencombré. D'autres aiment voir un peu de désordre car cela leur montre qu'il y a de la vie, du mouvement.