



La communication émotionnelle : le jeu

Ce jeu s'adresse à des enfants et à des adolescents.
On peut y jouer en groupe ou en famille. Il n'y a pas de gagnant.
Il permet simplement de mettre des mots sur ce qu'on vit. Personne ne juge, ni ne se moque.

Déroulement

Chacun son tour tire une carte et répond à la proposition.

Fabrication

Vous allez fabriquer 18 cartes pour ce jeu, à l'aide de papier bristol ou de papieranson.

- 1/ Dire ce qui m'a rendu le plus triste de toute ma vie**
- 2/ Dire ce qui m'a mis le plus en colère de toute ma vie**
- 3/ Dire ce qui m'a fait le plus peur de toute ma vie**
- 4/ Raconter la situation qui m'a fait le plus rire**
- 5/ Décrire le cadeau qui m'a fait le plus plaisir de toute ma vie**
- 6/ Citer une chose que les autres ne savent pas sur moi**
- 7/ Si je pouvais revivre un moment de ma vie ce serait lequel ?**
- 8/ Dire la plus grande surprise que j'ai eue de toute ma vie**
- 9/ Raconter mon souhait le plus fou**
- 10/ Dire le mot que je trouve le plus beau**
- 11/ Dire ma plus grande qualité**
- 12/ Dire ce dont je suis le (la) plus fier (fière)**
- 13/ Dire ce que j'aime le plus faire dans la vie**
- 14/ Dire ce dont j'ai le plus honte**
- 15/ Dire ce qui me fait le plus peur dans la vie**
- 16/ Dire quel a été le pire jour dans ma vie**
- 17/ Dire ce qui m'a rendu le plus heureux dans la vie**
- 18/ Raconter le jour le plus merveilleux de toute ma vie**