



En latin

Le mot "tournesol" vient du latin "helianthus annuus", qui veut dire "héliante annuelle". L'héliante est un genre de fleurs qui regroupe une cinquantaine d'espèces, toutes originaires d'Amérique du Nord.



Grand soleil

Le mot "soleil" revient souvent dans les noms du tournesol :

- grand soleil,
- soleil des jardins,
- soleil commun.

En anglais on dit "sunflower" qui veut dire "la fleur du soleil".

Héliotrope

C'est ainsi qu'on le désigne parfois. Ce mot veut dire que les feuilles se tournent vers le soleil.

Il en existe 250 espèces dans le monde.

Girasol

C'est le nom du tournesol en italien. Cela signifie littéralement "qui se tourne vers le soleil". En français : tournesol.

Maurelle

C'est un autre nom du tournesol, qui pousse dans les garrigues autour de la mer Méditerranée. La maurelle est utilisée pour fabriquer de la teinture brune.

Graines à perroquet

Les graines de tournesol sont riches en oligo-éléments et vitamines. C'est une nourriture parfaite pour les perruches et perroquets, d'où son nom de "graines à perroquet". Ceci dit, les hommes aussi peuvent en manger, c'est très bon pour la santé :-).



D'OÙ VIENT LE TOURNESOL ?

Les origines

À l'origine, le tournesol vient d'Amérique.

Les indiens d'Amérique du Nord l'ont domestiqué pour le manger, mais aussi pour l'utiliser comme médicament naturel, ou encore pour utiliser une partie de sa couleur pour en faire de la teinture.

Les Amérindiens du Mexique et du Pérou (en Amérique du Sud) le cultivaient eux-aussi plus de 3 000 ans avant Jésus-Christ.

L'introduction en Europe

Le tournesol a été introduit en Europe au XVIème siècle, par les conquistadors espagnols, d'abord pour faire joli (une raison esthétique).

Au XVIIIème siècle, le tournesol était cultivé autour de la mer méditerranée pour faire de la teinture.

Puis, au XIXème siècle, les Russes commencèrent à le cultiver pour en faire de l'huile.

Aujourd'hui, la culture du tournesol est répandue sur tous les continents.





EXERCICES

Complète la carte suivante :

1. Colorie en orange les pays où le tournesol était cultivé à l'origine : Canada, États-Unis, Mexique, Pérou.
2. Trace une flèche orange qui part de l'Amérique vers l'Europe (XVI^{ème} siècle).
3. Colorie en violet les pays d'Europe et en bleu clair la Russie.
4. Trace une flèche violette qui part de l'Europe vers la Russie (XIX^{ème} siècle).
5. Trace plusieurs flèches bleues qui partent de la Russie vers le reste du monde.





QU'EST-CE QU'UN TOURNESOL ? (1/3)

Une plante herbacée

En botanique, il existe deux types de végétaux :

- **Les plantes herbacées** : elles possèdent une tige d'au moins 10 cm ainsi que des feuilles et/ou des fleurs. "Herbacé" signifie "de la même nature que l'herbe". Le tournesol est une plante herbacée.
- **Les plantes ligneuses** : elles fabriquent des **lignines** qui les rendent solides. Les lignines sont les cellules qui, avec la cellulose, forment le bois. Dans les plantes ligneuses, on retrouve les arbustes, les arbres, les plantes sans racine et sans fleur (comme la mousse) et certaines algues.

Une plante oléagineuse

Cela veut dire qu'elle est cultivée pour ses graines riches en matières grasses. Avec les graines de tournesol, on extrait l'huile de tournesol. Les résidus de cette extraction (que l'on appelle les "**tourteaux**") servent à nourrir certains animaux.





QU'EST-CE QU'UN TOURNESOL ? (2/3)



Une plante annuelle

Le tournesol est une **plante annuelle** parce que son cycle de vie dure une année entière. Le tournesol passe l'hiver sous forme de graines. Au printemps, les graines germent et les fleurs poussent en été.

Les plantes annuelles sont souvent cultivées pour leur fleur et leur capacité à fleurir rapidement (et à embellir les jardins).

Pour information, les plantes qui ne sont pas annuelles peuvent être **bisannuelles** (elles accomplissent leur cycle de vie en deux ans) ou **vivaces** (ce sont les plantes qui vivent plusieurs années).

Une plante soumise à l'héliotropisme

L'héliotropisme, c'est le fait que la lumière du soleil entraîne un mouvement de la plante : la plante se tourne vers la lumière, donc vers le soleil.

Le jeune tournesol pousse très vite au cours de la journée. Pour bien grandir, il a besoin de beaucoup d'énergie et se tourne vers le soleil :

- le matin, il est tourné vers l'Est,
- durant la journée, il suit le soleil,
- en fin d'après-midi, il regarde vers l'Ouest.

Une fois que le tournesol a fleuri, il reste fixé vers l'Est. Et une fois qu'il a été fécondé, avec le poids des graines, il se tourne vers le sol.



QU'EST-CE QU'UN TOURNESOL ? (3/3)

Une plante pollinisée

Les lignées de tournesol sont soit mâles, soit femelles.

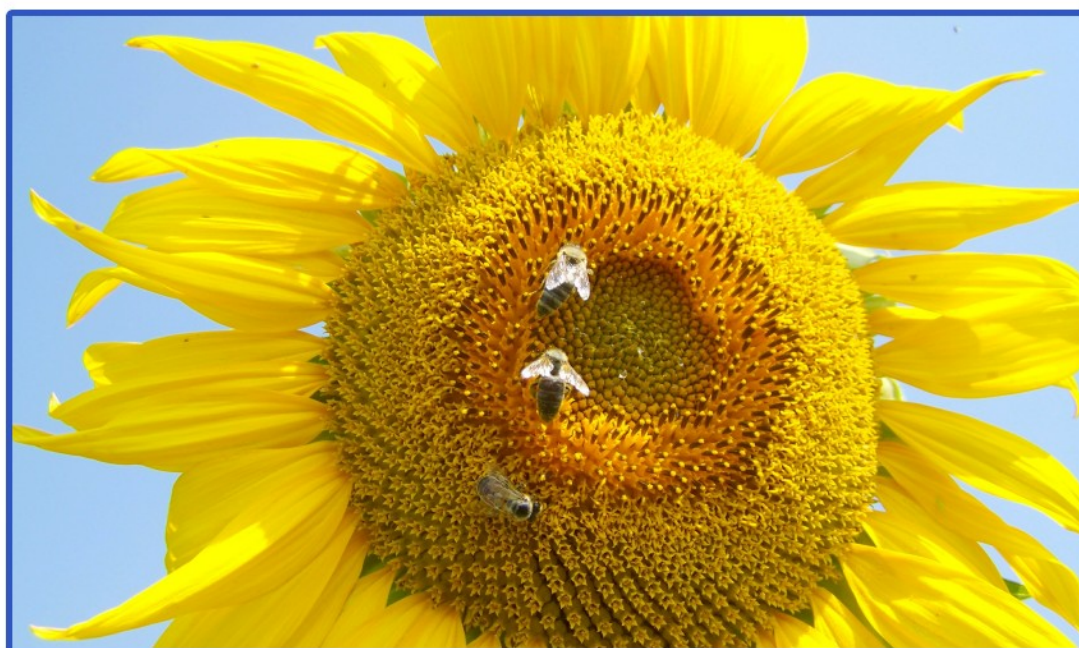
Ce sont les abeilles qui principalement pollinisent les tournesols :

- les abeilles prélèvent le pollen d'une fleur sur l'organe mâle que l'on appelle **l'étamine**,
- et le déposent sur une autre fleur, sur l'organe femelle que l'on appelle **le pistil**.

Les animaux qui pollinisent les fleurs sont de moins en moins nombreux à l'état sauvage et naturel, à cause des cultures intensives des hommes et des pesticides.

Pour que les tournesols soient pollinisés, les cultivateurs font appel à des apiculteurs (ce sont ceux qui ont des ruches avec des abeilles domestiques) pour que leurs abeilles viennent butiner sur les champs de tournesols, et amènent les étamines des lignées mâles vers les pistils des lignées femelles.

Sans les abeilles, on s'est rendu compte que les tournesols sont très peu pollinisés par le vent et d'autres insectes.





UNE PLANTE MULTIFONCTION

Alimentaire

L'huile de tournesol est utilisée en cuisine. Elle contient beaucoup de vitamine E ce qui est bon pour la santé. On fait aussi de la margarine avec l'huile de tournesol.

Enfin, on peut manger les graines, ainsi que les graines germées (les pousses sont encore plus riches en nutriments).

Pour fabriquer des objets

L'huile de tournesol est utilisée pour fabriquer des savons ainsi que des bougies.

Pour soigner

L'huile de tournesol est utilisée en pharmacie pour fabriquer des préparations qui soulagent les douleurs aux articulations.

En poudre ou en tisane, le tournesol soulage les maux de ventre et les rhumes.

Pour les animaux

Les oiseaux se nourrissent des graines. La plante entière sert également de fourrage au bétail. Enfin, les tourteaux, riches en protéines, sont aussi recherchés pour nourrir le bétail.

Biocarburant

Le tournesol est un très bon biocarburant pour les véhicules diesel. C'est écologique puisqu'il ne rejette pas de soufre et beaucoup moins d'azote et de CO₂ que le gasoil. Et en plus, le tournesol a un rendement six fois plus grand que le gasoil. Mais c'est aussi plus cher (à cause des lois françaises), donc très peu utilisé.

Dépolluant

Le tournesol stocke de très grosses quantités d'éléments toxiques pour la planète comme l'uranium, le strontium ou encore le nickel.



VRAI OU FAUX

Tu es prêt(e) à vérifier tes connaissances sur les tournesols ?
Voici mes propositions, coche la bonne case.

1/ Le tournesol porte ce nom car il se tourne vers le soleil.

- ☐ Vrai
☐ Faux

2/ On cultive le tournesol principalement pour ses graines.

- ☐ Vrai
☐ Faux

3/ Le tournesol vit plusieurs années.

- ☐ Vrai
☐ Faux

4/ Le tournesol est une plante ligneuse.

- ☐ Vrai
☐ Faux

5/ Les champs de tournesol sont soit des champs mâles, soit femelles.

- ☐ Vrai
☐ Faux

6/ On peut utiliser le tournesol comme carburant pour une voiture.

- ☐ Vrai
☐ Faux

7/ C'est principalement le vent qui permet la pollinisation des tournesols.

- ☐ Vrai
☐ Faux