



1 chose par jour pendant 1an

Se souvenir des belles choses, toujours !

C'est l'objectif de l'outil que je vous propose aujourd'hui.

L'idée, c'est de **garder une trace de la première année** des :

- 365 premiers jours de bébé,
- 365 premiers jours d'indépendance,
- 365 premiers jours du mariage ou de la vie en couple,
- 365 premiers jours d'un nouveau travail ou d'une nouvelle routine,
- **365 premiers jours d'Instruction en Famille,**

Chaque jour, pendant un an, je vous propose d'écrire un joli souvenir : une phrase entendue ou lue, une attention particulière, une anecdote, un sentiment ou une sensation agréable, une activité ou un moment de qualité qui a illuminé la journée.

Il existe deux formes possibles :

- **la boîte à souvenir** : vous écrivez vos messages tout doux sur de jolis petits bouts de papier que vous roulez et que vous glissez dans une jolie boîte (en verre par exemple, ou en bois).

Au bout d'un an, vous célébrez cette année écoulée, et en relisant tous les messages positifs, vous vous remémorez les bons moments.

- **le carnet** : vous pouvez décorer et réserver un carnet spécial pour se souvenir des belles choses. Il suffira, chaque jour, de noter LA plus belle chose de la journée.

Vous pouvez aussi télécharger gratuitement un carnet réalisé par May du blog **www.vie-de-miettes.fr**. Il est tout doux, tout joli et très pratique. Il suffit de l'imprimer au format A5 et le tour est joué :-).

Téléchargez-le à cette adresse :

<http://www.vie-de-miettes.fr/Documents/noel-2014/12/une-ligne-par-jour.pdf>