TA FICHE RÉCAP' - COMPRÉHENSION

Tu es visuel = ton cerveau comprend beaucoup mieux quand il voit. Tu as besoin de voir, de lire, de regarder des schémas, des dessins, des images, des tableaux, des textes écrits en gros. Tu as besoin de revoir dans ta tête les éléments pour mieux les retenir.

Pour mieux comprendre et apprendre : fais des schémas, des frises, des graphiques, des mindmaps, des pictogrammes (des petits dessins et symboles), surligne les mots importants avec un stabilo. Et prends le temps de revoir les images dans ta tête. Quand tu veux apprendre quelque chose, lis la phrase puis ferme les yeux et regarde ce que tu vois dans ta tête. Tu apprendras beaucoup mieux et plus facilement.

Tu es auditif = cela signifie que ton cerveau comprend et apprend beaucoup mieux quand il entend, quand il écoute. Tu as besoin d'entendre dans ta tête pour mieux retenir les informations.

Pour mieux comprendre et apprendre : écoute bien en classe et à la maison, relis à voix haute, répète à voix haute ou en chuchotant. Pose des questions à l'oral et enregistre les réponses dans ta tête. Et prends le temps de réécouter les sons dans ta tête. Quand tu veux apprendre quelque chose, répète-le plusieurs fois, ferme les yeux et vois ce que tu entends dans ta tête. Essaie de mettre des images sur ces sons, pour que ton cerveau enregistre les deux modes en même temps.

Tu es kinesthésique = cela signifie que tu as besoin de ressentir pour comprendre. Tu as besoin de comprendre le pourquoi de chaque chose qu'on t'explique et que tu apprends. Et par dessus tout, tu as besoin que ce soit concret, de pouvoir l'utiliser toi aussi facilement.

Tu aimes toucher, manipuler, tester, te déplacer, apprendre dans le mouvement.

Pour mieux comprendre et apprendre : tu as besoin de plus de temps que les autres, accepte-le. Bouge autant que tu peux, manipule les choses. Par exemple, pour faire des calculs, n'hésite pas à utiliser des objets (des cailloux, des réglettes…). Pour apprendre quelque chose par cœur, ferme les yeux, imagine ce que tu as lu avec des étapes, comme un film ou comme un chemin. Pose des questions, reformule avec tes propres mots. Aide-toi aussi de schémas et de frises pour situer les choses les unes par rapport aux autres. Et surtout, entre chaque période de travail, d'exercice ou de révision, fais du sport, de la gym, des étirements, danse, saute... Ton cerveau a besoin que tu bouges pour apprendre. Je te donnerai d'autres exercices dans les prochaines fleurs qui t'aideront encore plus.

Chaque pétale représente un domaine différent de tes pensées.

1. **Le domaine du quotidien** : c'est comment tu retiens dans ta tête tout ce que tu fais et ce que tu vois chaque jour : les personnes que tu croises, les animaux, les plantes, les objets, etc.
2. **Le domaine des mots** : c'est comment tu comprends dans ta tête les mots que tu lis et que tu entends.
3. **Le domaine de la logique** : c'est ce qu'il se passe dans ta tête quand tu raisonnes, quand tu réfléchis.
4. **Et le domaine de l'imagination** : c'est comment tu voies dans ta tête ce qui n'existe pas mais que tu imagines.

D'après l'article L 111-1 du code de la propriété intellectuelle (CPI), ce produit est protégé par le droit d'auteur.

Ainsi donc, il est interdit par la loi de reproduire, de revendre, de modifier tout ou parti de ce document imaginée et réalisée par Anne Estelle Dal Pont et Stéphane Dal Pont du blog plaisir-d-apprendre.com