«MÉMOIRE & RESTITUTION» - LE TEST

1. Lorsque j'apprends une poésie, une chanson ou des répliques de pièce de théâtre, c'est très dur. Je mets beaucoup de temps.

Faux Un peu Vrai

2. J'oublie souvent des choses (mon sac, mon livre) mais aussi ce que je dois faire.

Faux Un peu Vrai

3. J'ai du mal à retenir certains mots, surtout les mots étrangers.

Faux Un peu Vrai

4. Quand je lis quelque chose, je dois le lire au moins deux fois, sinon j'oublie ce que j'ai lu.

Faux Un peu Vrai

5. Je n'arrive pas à retenir les numéros de téléphone de mes parents ou de la maison.

Faux Un peu Vrai

6. Je sais apprendre par cœur, par exemple pour un contrôle, une liste de courses, pour réciter quelque chose à quelqu'un, mais après, j'ai tout oublié.

Faux Un peu Vrai

7. Dans les jeux, quand il faut se souvenir de ce que les autres ont fait, je n'y arrive pas. Je joue, mais j'oublie au fur et à mesure.

Faux Un peu Vrai

8. Je me mélange souvent les pinceaux dans les dates en Histoire.

Faux Un peu Vrai

9. Quand je lis une consigne, je suis toujours obligé(e) de la relire plusieurs fois, sinon j'oublie des éléments et je me trompe dans la réponse.

Faux Un peu Vrai

10. Quand on me demande de faire plusieurs choses à la suite, je fais la première, et j'oublie les autres.

Faux Un peu Vrai

11. Lorsque je n'arrive pas à retenir quelque chose malgré mes efforts, j'abandonne et je pense que je suis nul(le).

Faux Un peu Vrai

12. Je ne connais aucune chanson, aucune blague, aucune partition de musique, ni aucune poésie par cœur.

Faux Un peu Vrai

13. Quand j'ai lu un livre et que j'en lis un nouveau, je ne me rappelle plus de l'histoire du premier livre.

Faux Un peu Vrai

14. Quand on me demande ce que j'ai appris dans la journée, ou lors d'une visite de musée, je ne m'en souviens plus.

Faux Un peu Vrai

15. Quand je démarre l'année scolaire, j'ai l'impression d'avoir oublié tout ce que j'ai appris l'année d'avant.

Faux Un peu Vrai

16. Même quand j'ai bien appris une leçon, une poésie, je suis toujours stressé(e) quand je dois répondre aux questions ou réciter devant les autres. Souvent, je n'arrive plus à parler.

Faux Un peu Vrai

17. Quand je dois expliquer quelque chose que j'ai fait et appris, même si je connais la réponse, je n'arrive pas à trouver les bons mots, et tout se mélange dans ma tête.

Faux Un peu Vrai

18. Parfois, je panique tellement que quand je lis les consignes ou les questions, j'ai l'impression de n'avoir jamais vu cette leçon.

Faux Un peu Vrai

19. À la maison, quand je suis seul(e), je sais tout. Quand je dois répondre pendant un temps limité, c'est comme si ma tête était vide et que j'avais tout oublié.

Faux Un peu Vrai

20. Souvent, je me rappelle des bonnes réponses une fois que c'est trop tard et que j'ai déjà rendu mon contrôle.

Faux Un peu Vrai

21. Avant de répondre à des questions, je me dis que je n'y arriverai jamais !

Faux Un peu Vrai

22. Dans ma tête, quand je sais que je vais devoir répondre à des questions ou parler à l'oral devant d'autres, je m'imagine toujours que ce sera trop dur, et que je ne saurai pas répondre. Et plus j'y pense, plus je panique.

Faux Un peu Vrai

23. Dès que je sais que j'ai un temps limité pour faire quelque chose, je perds mes moyens, ça me bloque.

Faux Un peu Vrai

24. Je ne m'entraîne jamais à la maison à faire des exercices et à répondre à des questions dans un temps limité, comme pour un examen.

Faux Un peu Vrai

25. Quand je sais que je connais la réponse, mais que je n'arrive pas à la trouver dans ma tête, je suis en colère, je me sens nul(le), je me dis que ça ne sert à rien d'apprendre.

Faux Un peu Vrai

QUESTIONS 1 À 15 :

- Nombre de réponses « faux » :
- Nombre de réponses « un peu » :
- Nombre de réponses « vrai » :

QUESTIONS 16 À 25 :

- Nombre de réponses « faux » :
- Nombre de réponses « un peu » :
- Nombre de réponses « vrai » :

D'après l'article L 111-1 du code de la propriété intellectuelle (CPI), ce produit est protégé par le droit d'auteur.

Ainsi donc, il est interdit par la loi de reproduire, de revendre, de modifier tout ou parti de ce document imaginée et réalisée par Anne Estelle Dal Pont et Stéphane Dal Pont du blog plaisir-d-apprendre.com

plaisir-d-apprendre.com