

# 101 choses que vous devriez faire avec vos enfants avant qu'ils ne s'envolent !

« J'ai décidé de créer une liste de choses que je voudrais faire avec mon fils avant qu'il ne devienne trop grand pour les faire, avant qu'il ne veuille plus faire de choses avec ses parents (pffff), avant son départ pour étudier ou découvrir le monde... » Michaëla.

Voici la liste des 101 choses à faire, en espérant qu'elle puisse vous inspirer !!





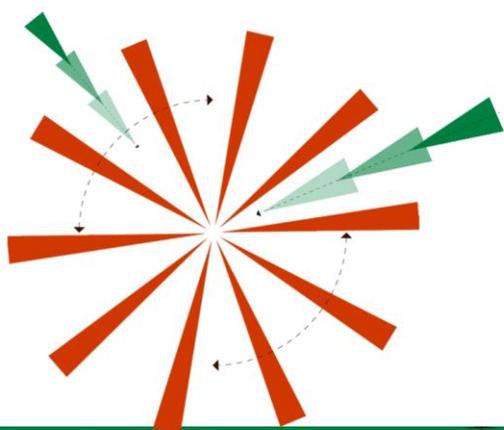
1. Planter un arbre de la famille.
2. Rire, pleurer, danser et chanter ensemble.
3. Regarder un lever ou un coucher de soleil en bord de mer.
4. Aller dans un musée choisi ensemble.
5. Participer à un défilé.
6. Construire un nichoir et observer les oiseaux.
7. Découvrir la vie dans d'autres pays.
8. Être à l'affut d'un double arc-en-ciel.
9. Aller en haut de la tour Eiffel !
10. Inviter un chat, un chien, un cochon d'inde ou un lapin à la maison.
11. Avoir une conversation sur la mort et le ciel.
12. Courir à travers un arroseur de pelouse tout habillé.
13. Terminer un puzzle de plus de 1000 pièces.
14. Faire un câlin jusqu'à n'en plus pouvoir.

15. Conquérir une montagne.
16. Danser dans les vagues de l'océan.
17. Explorer le jardin avec une loupe.
18. Pratiquer l'art de la louange.
19. Créer un potager.
20. Ramasser des ordures dans un parc ou sur la plage.
21. Dormir sur une plage.
22. Faire une bataille d'oreillers.
23. Dire : « j'ai eu tort... »
24. Laver la voiture avec un seau d'eau (et de mousse) et des éponges.
25. Dire « je t'aime » avec des mots.
26. Parler une langue étrangère pendant le repas.
27. Collaborer à un livre de souvenirs de famille.
28. Parler de sexe, de drogue et d'alcool.
29. Faire un tour de montagnes russes.
30. Lire un roman / une histoire à haute voix.
31. S'allonger dans l'herbe pour examiner les nuages.
32. Lui apprendre à surmonter les tempêtes de la vie.
33. Trouver une blague et la raconter jusqu'à ce que qu'il supplie d'arrêter.
34. Organiser une bataille de nourriture contrôlée.
35. Empiler les oreillers et éteindre les lumières pour regarder un film.
36. Planifier une balade à vélo pour explorer le quartier / la ville.
37. Marcher sous la pluie sans parapluie.
38. Faire une promenade nocturne avec des lampes de poche.
39. Aller camper dans la nature.

40. Aller ramasser des palourdes, des bigorneaux, etc. Et les cuisiner.
41. Le féliciter.
42. Planifier un concours de jeunes talents de la famille en invitant les cousins.
43. Faire preuve de créativité dans la cuisine.
44. Lui faire savoir qu'il ne sera jamais seul.
45. Faire voler un cerf-volant.
46. Tracer sa silhouette.
47. Faire une empreinte de pied et / ou de main.
48. Faire des actions pour l'environnement.
49. Organiser un concours d'avion en papier.
50. Créer et enterrer une capsule du temps.
51. Planter une tente à l'intérieur.
52. Organiser une recherche d'ours en peluche dans le noir.
53. Faire une balançoire (même toute simple).
54. Organiser une soirée « histoires effrayantes » dans le noir avec une lampe de poche.
55. Raconter des histoires ou des anecdotes de famille.
56. Parler de paix, de respect et de partage.
57. Lui apprendre la valeur de l'argent.
58. Choisir un sport / une activité et le / la découvrir ensemble.
59. Écrire un poème sur la famille.
60. Créer une sérénade idiote.
61. Chanter notre chanson préférée, encore et encore et encore...
62. Inviter la famille / des amis et laisser les enfants cuisiner.
63. Faire du bénévolat ensemble.
64. Aller visiter le musée de nos rêves, où qu'il soit dans le monde.

65. S'initier à un instrument de musique ensemble.
66. Aller à un concert ou un festival musical.
67. Trouver le livre qui lui donnera le goût de la lecture.
68. Peindre une fresque / un dessin sur le mur de sa chambre.
69. Lui apprendre à se battre pour ce qui est juste.
70. Le réveiller le matin avec un livre, un câlin et des bisous comme pour le coucher.
71. Aller à Disneyland.
72. Lui apprendre l'honnêteté.
73. Fabriquer quelque chose ensemble et l'offrir à quelqu'un qui en a besoin.
74. Faire les fous à la plage, sur de la musique, à la piscine...
75. Faire de la luge.
76. Faire un bonhomme de neige.
77. Faire un pique-nique dans le salon.
78. Écrire et envoyer une lettre à quelqu'un de spécial.
79. Construire une cabane avec des couvertures ou des cartons.
80. Lui dire ce qui le rend spécial !
81. Jouer à cache la nuit dans la maison avec des lampes de poche.
82. Ratisser des feuilles et sauter dans le tas.
83. Aller faire une promenade à dos d'âne.
84. Faire une bataille d'eau.
85. Faire des marionnettes et créer un spectacle.
86. Faire de la glace maison.
87. Aller patauger dans les flaques après la pluie.
88. Grimper à un arbre.
89. Aller voir une pièce de théâtre.

90. Commencer une collection.
91. Jouer à son jeu vidéo favori.
92. Inverser les rôles (parents / enfants) pendant une journée.
93. Assister à un grand événement sportif.
94. Dormir à la belle étoile et compter les étoiles.
95. Rencontrer sa star favorite.
96. Faire une soirée pyjama en famille dans la salon.
97. Jouer à des jeux de société à la bougie pendant un orage ou une coupure de courant.
98. Porter des vêtements loufoques pour aller à l'école et au boulot.
99. Passer un week-end sans technologie.
100. Visiter au moins l'une des Merveilles du Monde.
101. Faire une liste de choses qu'il veut faire avant de grandir et utiliser cette liste.



**Et surtout : amusez-vous !!**

<http://www.jeuxetcompagnie.fr>